

Angepackt!

Fünf „Sachen“ aus dem Leben eines „Anpackers“!

...warum...Anpacken....

- Weil es uns antreibt (Motivation)
- Weil es uns ...und andere...inspiriert
- Weil es aus uns ...“uns“ macht! (Selbstbild)
- Weil es uns „wachsen lässt“ (Persönlichkeitsentwicklung)
- Weil es uns lehrt, mit „Niederlagen“ umzugehen und uns gestärkt daraus zurück kommen lässt (Resilienz)

Die Sache mit dem „Marathon-Tor“....

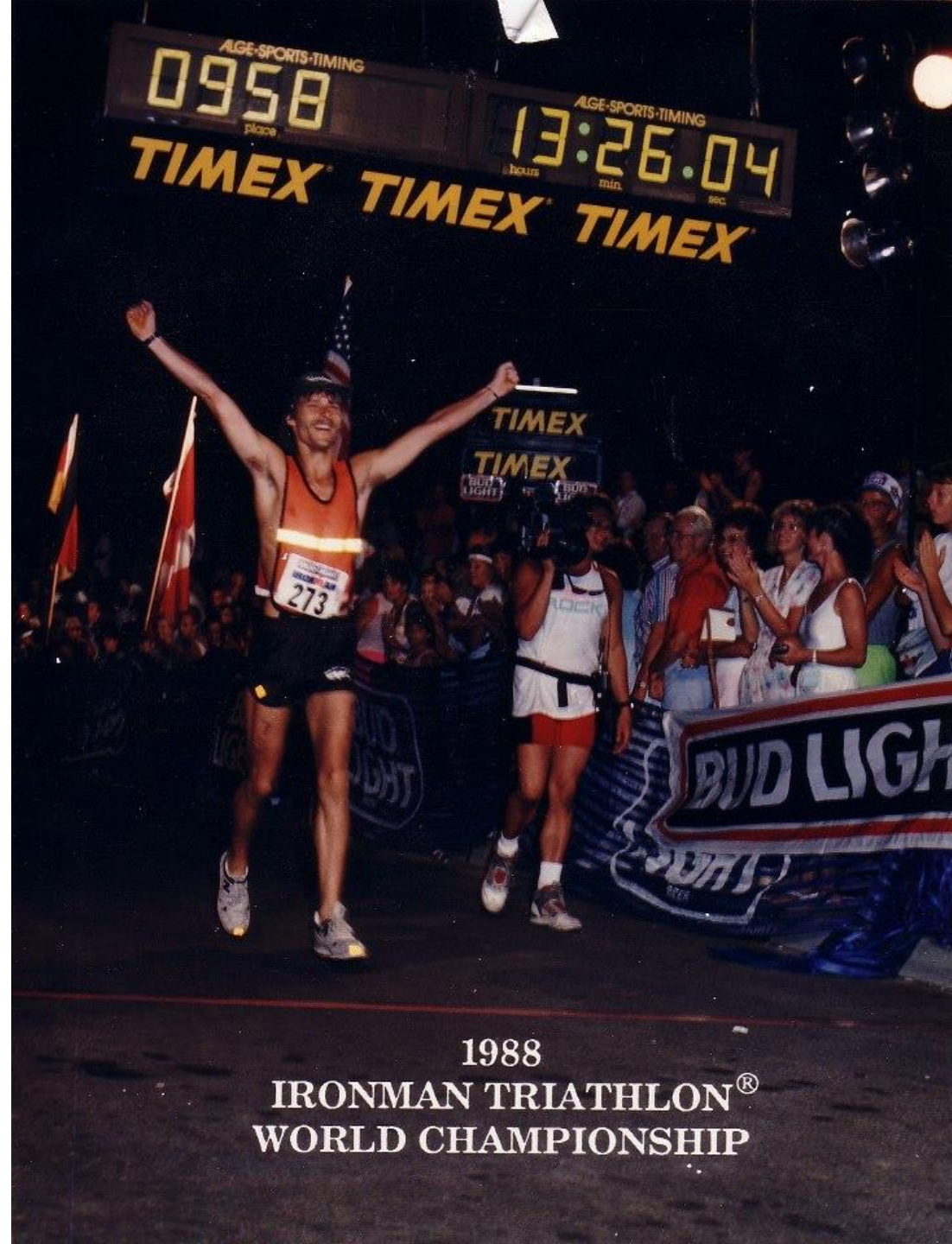




Die Sache mit der „Traumfrau“



Die Sache mit dem
„Eisenmann“



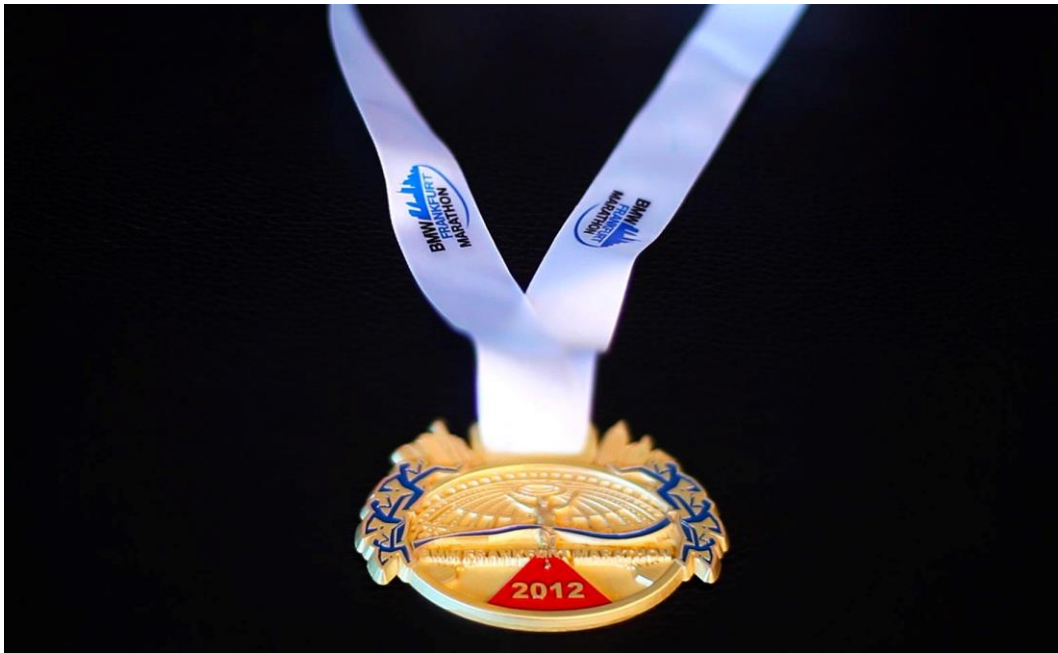
1988
IRONMAN TRIATHLON®
WORLD CHAMPIONSHIP



Die Sache mit dem „Stillstand“



Die Sache mit dem „Comeback“





Die Krise – Rennsteig 2014



Frauke Stoll

...morgen 6 Uhr: Supermarathon !

– mit Oliver Stoll (entfernen)

 **BROOKS**

run happy

START

START

DIE POST 7:00 PM LA POSTA















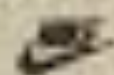








THERE IS NO FINISH LINE.



...warum...Anpacken....

- Weil es uns antreibt (Motivation)
- Weil es uns ...und andere...inspiriert
- Weil es aus uns ...“uns“ macht! (Selbstbild)
- Weil es uns „wachsen lässt“ (Persönlichkeitsentwicklung)
- Weil es uns lehrt, mit „Niederlagen“ umzugehen und uns gestärkt daraus zurück kommen lässt (Resilienz)